

Hitteprotocol

Datum ingang: 1 mei 2018
Evaluatie datum: < 1 mei 2019
Instemming OR: ja datum: 10-05-2018

Inleiding

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte. Het lichaam van kinderen reageert anders dan het lichaam van volwassenen, waardoor zij meer kans op gezondheidsklachten hebben. De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 °C en 22 °C. In de zomer mag de binnentemperatuur tot ongeveer 26 °C stijgen, maar liever niet hoger. Bij hoge temperaturen vermindert de behaaglijkheid en nemen ook de (leer) prestaties van kinderen af. Het hitteprotocol treedt in werking als de buitentemperatuur boven de 28 graden is, gemeten in de schaduw.

Doel

Het hitteprotocol heeft tot doel om personeel van de Franciscusschool te instrueren hoe zij gezondheidsrisico's door aanhoudende warmte bij kinderen en personeel kunnen voorkomen en/of verminderen.

Werkwijze

De schoolleiding houdt gedurende het schooljaar de weersvoorspellingen goed in de gaten. Invoering van het hitteprotocol wordt door de schoolleiding gecommuniceerd via SchouderCom en het mededelingenbord in de teamkamer. Alle teamleden zijn op de hoogte van de inhoud van het protocol, bij de invoering van het protocol in 2018 wordt dit steeds meegestuurd met het SchouderCombericht. Het protocol wordt na goedkeuring MR in alle bouwvergaderingen besproken en geïmplementeerd.

Bij een dagtemperatuur van 28 °C of hoger voert de school onderstaande afspraken en activiteiten uit:

Maatregelen voor binnen:

- Bij de start van de schooldag worden ramen en deuren tegen elkaar open gezet waardoor er voor dwarsventilatie gezorgd wordt. Let op: het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen. Als de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen wel helpen.
- Er wordt zo min mogelijk warmte producerende apparatuur zoals lampen en computers gebruikt. Na gebruik direct afsluiten.
- Ramen en deuren worden gesloten als de temperatuur oploopt en de buitentemperatuur hoger wordt dan binnen.
- Houd waar mogelijk de gordijnen dicht.
- Zonneschermen worden bij binnenkomst 's ochtends omlaag gelaten, pas aan het eind van de dag weer omhoog.
- Maak gebruik van ventilatoren maar zorg voor veilig gebruik bij de kinderen.

Maatregelen voor buiten:

- Creëer schaduwplekken met parasols en doeken.
- Spoel tegels buiten met koud water, zodat de tegels afkoelen. Deze maatregel kan ingezet worden bij een hittegolf.

Activiteiten:

- Er worden geen intensieve bewegingsactiviteiten ingeroosterd. Gymlessen worden ingevuld met lage inspanningsactiviteiten of met waterspellen.
- Buitenactiviteiten kunnen ook op een andere plaats buiten school ingevuld worden zoals een schaduwrijk bos – park die koelte bieden.

Daarnaast volgt de school onderstaande tips zo veel mogelijk op bij warme zomerdagen:

- Kinderen krijgen eenvoudig toegang tot drinkwater en er worden extra drinkmomenten ingelast. Het is belangrijk om te drinken voordat je dorst hebt. Via SchouderCom worden ouders gevraagd hun kind(eren) een hervulbare drinkfles/dopper/bidon mee naar school te geven zodat kinderen een gevuld drinkwaterflesje op hun tafel hebben staan voor gebruik. De leerkracht ziet erop toe dat flesjes op vastgestelde tijden gevuld worden zodanig dit niet voor een continue verstoring van de lessen zorgt. De richtlijn is om ieder uur de flesjes te laten vullen en kinderen aan te sporen iets te drinken.
- Ouders wordt gevraagd hun kind voor schooltijd goed in te smeren met zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor. Kinderen die op school overblijven wordt gevraagd zich opnieuw in te smeren evt. met behulp van klasgenoten, overblijfouders etc. Ouders wordt gevraagd te zorgen voor zonnebrand, zonwerende kleding, petjes en/of zonnebril. In de klas worden de accessoires in de meeneembak gelegd of in de rugzak en pas gebruikt als buiten gespeeld wordt of naar huis gegaan wordt. School is niet verantwoordelijk voor het kwijt raken van deze accessoires.
- Op beide speelpleinen wordt extra schaduw gerealiseerd met schaduwdoeken, zonnezeilen en/of parasols. Tussen 12 en 14 uur wordt er bij temperaturen boven de 30 graden niet buiten gespeeld tenzij er sprake is van waterspellen. Vervangende verblijfsruimtes worden gevonden in de speelzalen van de kleuters, de gymzaal voor de midden – en bovenbouw, de kuil of het eigen klaslokaal waarbij een activiteit ingezet wordt voor de ontspanning zonder lichamelijke inspanningen.
- Activiteiten, zoals musicals, worden op de koele ochtend gepland als het 's middags te heet is in de school. De directie overlegt hierover met groep 8 leerkrachten.

Gerelateerde documenten/ websites

- <https://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hitte>
- <https://ggdgelderlandzuid.nl/milieuengezondheid/seizoensgebonden/hitte/>
- “Voorzorgsmaatregelen bij warm weer” Kanteel Kinderopvang